

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
09.00 - 09.15								
09.15 - 09.30		STOTT Pilates				STOTT Pilates		
09.30 - 09.45								Pilates
09.45 - 10.00								
10.00 - 10.15								
10.15 - 10.30	Basic Workout				Basic Workout	Zumba		
10.30 - 10.45								
10.45 - 11.00								
11.00 - 11.15			Pilates 50+				Zumba	
11.15 - 11.30								
11.30 - 11.45								
11.45 - 12.00								
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00								
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								
14.30 - 15.00								
15.00 - 15.30								
15.30 - 16.00								
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00	Break Dance			STOTT Pilates				
17.00 - 17.30								
17.30 - 18.00			BBB					
18.00 - 18.30					BBB			
18.30 - 19.00		Zumba						
19.00 - 19.30			Pilates per 1-11-17	Kettle Ball				
19.30 - 20.00	5 x B							
20.00 - 20.30				YOGA				
20.30 - 21.00	BBB	Karate						
21.00 - 21.30								
21.30 - 22.00								
22.00 - 22.30								
22.30 - 23.00								