

# HOUTRUST

## HUISREGELS FITNESS

**Om iedere sporter een plezierig sportgelegenheid aan te kunnen bieden, heeft Houtrust Squash een aantal huisregels opgesteld. Wij verzoeken u deze regels te lezen en te handhaven. Het Houtrust-team wenst u fijne sportactiviteiten toe.**

1. De aanwijzingen van het team dienen strikt opgevolgd te worden;
2. Dranken mogen alleen in een afgesloten fles/bidon meegenomen worden in de fitness-ruimte;
3. Etenswaaren zijn niet toegestaan in de fitness-ruimte;
4. Afval deponeren in de daarvoor bestemde afvalbakken
5. Het gebruik van een handdoek tijdens de training is verplicht;
6. Het is verplicht schone en gepaste (geen slippers/sandalen) sportschoenen en gepaste sportkledij te dragen;
7. Gebruik apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden;
8. Het is verplicht om de apparatuur na gebruik te reinigen;
9. Na training alle materialen terugleggen op de daarvoor bestemde plaatsen;
10. Gebruik van een mobiele telefoon om te bellen is niet toegestaan in de fitnessruimte;
11. Het is niet toegestaan apparaten onnodig bezet te houden;
12. Jassen en tassen zijn niet toegestaan in de fitnessruimte;
13. Wij raden u aan om voor het opbergen van uw eigendommen gebruik te maken van de lockers;
14. Gelieve na het sporten geen eigendommen achter te laten in de lockers, daar deze dagelijks worden gecontroleerd en opengemaakt;
15. In verband met hygiëne is het niet toegestaan zich te scheren in de douches/kleedkamers;
16. Gelieve af te drogen in het natte gedeelte van de kleedkamer;
17. Het gebruik van spierversterkende/stimulerende middelen is niet toegestaan;
18. Binnen of terras:
  - Het is verplicht om in welke vorm dan ook, iets af te nemen; Dit kan zijn in de vorm van een consumptie of in het sporten
  - Eigen meegenomen consumpties zijn niet toegestaan.
19. Alcohol wordt niet geschonken:
  - onder de 18 jaar (*Bij twijfel wordt er gevraagd naar een legitimatiebewijs*)
  - aan mensen die duidelijk onder invloed van alcohol zijn
20. Roken mag alleen op het terras of in het portiek;
21. Het gebruiken en/of verhandelen van drugs is in en om Houtrust Squash verboden; Mensen die duidelijk onder invloed van drugs zijn wordt de toegang ontzegd.
22. Kinderen, die voor de gezelligheid meekomen, moeten onder toezicht van de ouders blijven;
  - Het is niet toegestaan dat zij alleen naar boven gaan.
  - Indien er een baan vrij is, mogen zij met een zachte bal hierop spelen.
  - Rustig spelen is in het belang voor alle gasten.
23. Om de bar heen lopen, niet tussendoor.
24. Honden zijn toegestaan in de gang of in de bar gelegenheid indien zij zindelijk zijn en onder de hoede van het baasje blijven;
25. Verkoop- en/of promotieactiviteiten zijn niet toegestaan zonder toestemming van Houtrust Squash;
26. Verbaal en/of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd;
27. Ongewenste en/of gewenste intimiteiten in Houtrust Squash worden niet getolereerd.

---

Gasten van Houtrust Squash maken op eigen verantwoordelijkheid en risico gebruik van onze faciliteiten. Houtrust Squash kan niet aansprakelijk worden gesteld voor opgelopen blessures en verlies, schade of diefstal van persoonlijke eigendommen. Schade, binnen Houtrust, die veroorzaakt wordt door ondeugdelijk gebruik uwerzijds, zal door u gedragen worden.

**Houtrust Squash is altijd bevoegd om, wegens haar moverende redenen, personen tijdelijk of blijvend de toegang te ontzeggen en om de lidmaatschaps-overeenkomst/kaart zonder restitutie per direct op te zeggen.**

**Iedereen die Houtrust Squash betreedt, verklaart hierbij akkoord te gaan met onze huisregels.**

Indien noodzakelijk wordt er bij overtreding van de huisregels aangifte gedaan bij de politie.

Houtrust Squash behoudt zich het recht voor om huisregels te wijzigen.